

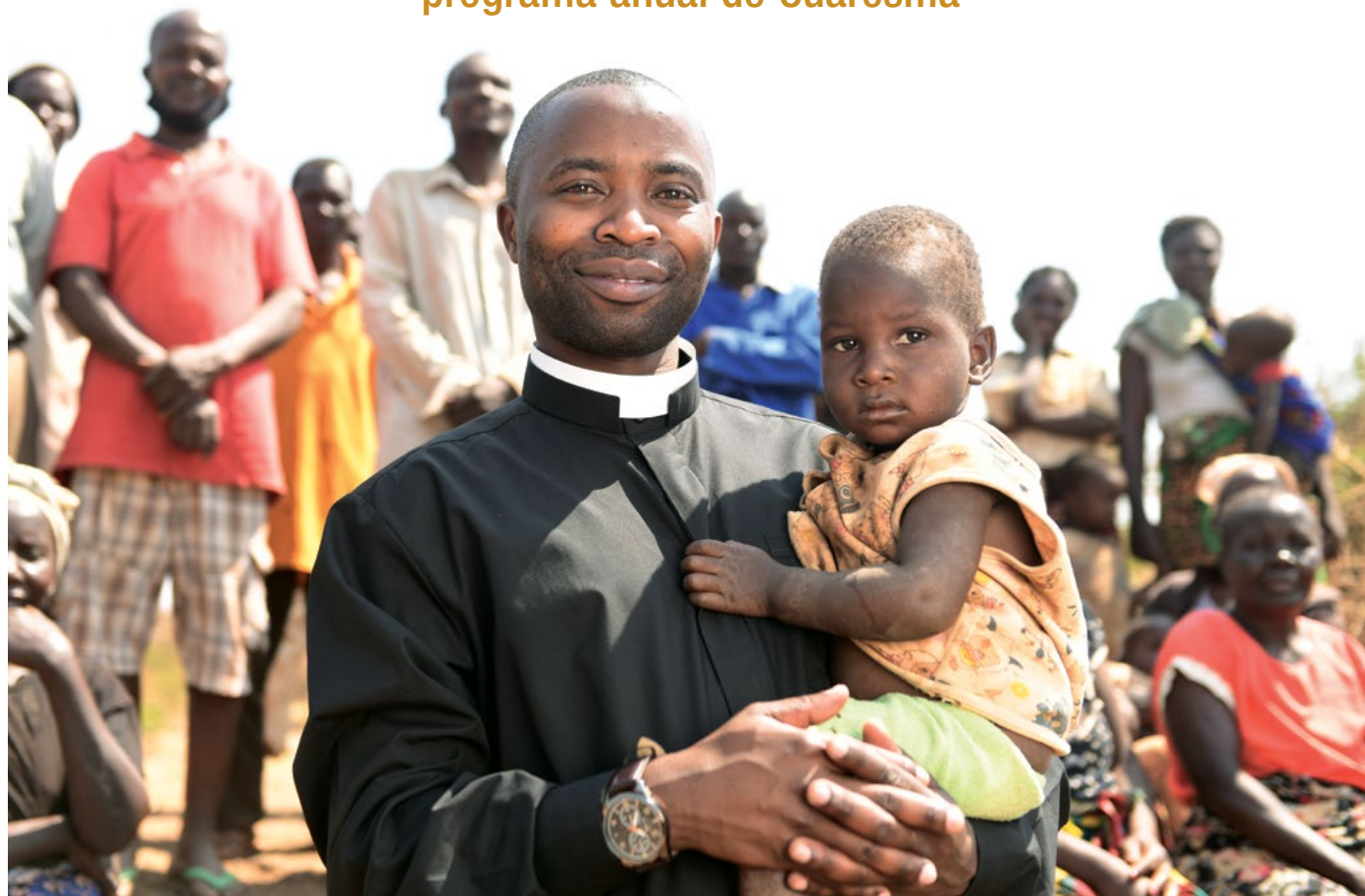


**Cross Catholic  
OUTREACH**

*Delivering Food, Shelter and Hope to the Poorest of the Poor*

## Guía de actividades de las **Vertientes de Salvación**

Calme la sed y construya un futuro más brillante a través de nuestro programa anual de Cuaresma



*Su apoyo ayudará a líderes católicos a satisfacer las necesidades de los pobres en sus comunidades. En la diócesis de Chipata, en Zambia, sacerdotes como el padre Andrew Pumula cuentan con usted para bendecir a las familias con agua potable y segura.*

### Cómo Empezar

Esta Guía de actividades coincide con el Calendario Litúrgico de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB). Su propósito es ayudar a las familias a experimentar los gozos de las Enseñanzas sociales católicas y las Obras de misericordia corporales, animándolas a involucrarse en oportunidades significativas de reconocer a Cristo en los pobres. Las secciones “Para leer y reflexionar” se basan en las lecturas de la misa dominical a lo largo de los 40 días de Cuaresma, que culminan con la celebración del Domingo de Resurrección (Domingo de Pascua).

Algunas de las actividades, como “Versículo para memorizar” y “Realidad y Oración”, pueden hacerse en familia. Durante la semana, los integrantes de las familias pueden trabajar juntos en las Actividades de recaudación de fondos sugeridas, o realizar proyectos de recaudación de fondos de iniciativa propia.

Tómese la libertad de usar su creatividad en el uso de esta guía; incorpore sus propias ideas de manera que le permita enriquecer esta experiencia. Por favor, etiquete a **@CrossCatholic** en Facebook, Instagram o Twitter, ¡y use **#wellsalvation** para contarnos cómo aguarda usted la Cuaresma!

**También puede visitarnos en [CrossCatholic.org/agua](https://www.crosscatholic.org/agua) para hacer donaciones adicionales a nombre de su familia.**

*Fuente para Realidades: CIA World Factbook*



# PRIMERA SEMANA

Texto bíblico: **Lucas 4:1-13**

## Jesús ayunó y oró por 40 días.

Nuestro Catecismo dice: “La Iglesia se une todos los años, durante los cuarenta días de la Gran Cuaresma, al Misterio de Jesús en el desierto” (CIC 540). En virtud de esta observación, es oportuno que la lectura bíblica para este primer domingo de Cuaresma se centre en los 40 días del ayuno de Cristo en el desierto. Jesús sufrió hambre y sed, y fue tentado y probado — ¡pero él superó estas pruebas victoriosamente! Durante estos 40 días de Cuaresma, nosotros podemos unirnos a Jesús ayunando y orando junto a él.

### Versículo para Memorizar

Jesús le contestó: “Dice la Escritura: El hombre no vive solamente de pan.” – **Lucas 4:4**

### Actividad de Recaudación de Fondos: “Vaso de Colecta”

Ya que una gran parte de la campaña tiene que ver con la recaudación de fondos, pida a los niños que hagan un vaso de papel usando el patrón de origami y las instrucciones a continuación. Este vaso se usará para guardar el dinero que recojan durante toda la semana.

#### Instrucciones:

1. Consiga un pedazo de papel grande y cuadrado y dele medio giro de modo que parezca un diamante (o un rombo).
2. Doble el diamante por la mitad para formar un triángulo.
3. Doble la punta izquierda del lado más largo del triángulo hacia la derecha, hasta que esa punta llegue al lado opuesto en la mitad.
4. Repita el paso 3 con la esquina derecha, doblándola hacia la izquierda hasta la mitad del lado opuesto. Este pliegue debe sobreponerse al lado que usted dobló en el paso 3.
5. Doble la solapa de la punta superior hacia abajo (hacia usted), sobreponiéndose a los pliegues anteriores.
6. Dele la vuelta, y con el otro lado repita el paso 5, doblándolo hacia usted. Ahora, con sus dedos, abra la parte superior para que su vaso quede completo. Decórela a su gusto para que represente *Vertientes de Salvación*.



Como alternativa, usted puede usar cualquier vaso o taza de boca ancha, incluso una botella de agua, que le permita mantener el enfoque del propósito central que es proveer agua a quienes no la tienen.



Mujeres como Esther Yelpaala (derecha) y sus vecinas recogen agua de charcos enlodados como este.

### Realidad

Casi el 20% de las personas que viven en las áreas rurales de Ghana no tienen fuentes seguras de agua.

### Oración

*Señor Jesús, recordamos tu ayuno en el desierto, y te damos gracias por el sacrificio supremo que hiciste por nosotros en la cruz. Durante esta Cuaresma, te pedimos la fortaleza y sabiduría que necesitamos para seguir tus ejemplos en oración y ayuno. Permite que estos pequeños sacrificios te traigan gloria, y que bendigan a nuestros hermanos y hermanas en necesidad. Amén.*



## SEGUNDA SEMANA

Texto bíblico: **Filipenses 3:17-4:1**

### ¡Adoramos solo a Cristo y fijamos nuestras mentes en el cielo!

San Pablo nos dice que los enemigos de la cruz adoran las cosas de la tierra, y que “su dios es el vientre”. Cuando elegimos seguir a Cristo, su Espíritu Santo nos enseña a abandonar las cosas de la tierra y adorarlo solo a él. Al hacer pequeños sacrificios durante la Cuaresma, elegimos poner a Jesús en primer lugar, y lo priorizamos por encima de otras cosas que quizás también disfrutamos. ¡Él nos ayudará a permanecer firmes para su gloria!

#### Versículo para Memorizar

Nosotros tenemos nuestra patria en el cielo, y de allí esperamos al Salvador que tanto anhelamos, Cristo Jesús, el Señor. – **Filipenses 3:20**

#### Actividad de Recaudación de Fondos: “Cada Gota Cuenta”

Coloca tu vaso de la colecta cerca del lavamanos en el baño, el fregadero de platos en la cocina, o el dispensador de agua en casa. Anima a cada integrante de tu familia a que pongan unas monedas en la taza de la colecta cada vez que se tomen un vaso de agua, se laven las manos o frieguen los platos.



Personas como Agnes Mwanja luchan constantemente para obtener las cosas necesarias más básicas, como agua para beber.

#### Realidad

El país de Malawi, sin acceso al mar, está entre las naciones menos desarrolladas en el mundo, y más de la mitad de su población vive bajo el umbral de la pobreza.

#### Oración

*Señor Nuestro, tú haces que nos sea posible sobreponernos a las tentaciones de este mundo. Aunque a veces la batalla es dura, te damos gracias porque tu Espíritu Santo continúa guiándonos. Te adoramos solo a ti y deseamos tu gloria por encima de todas las cosas. Sé exaltado en nuestro ayuno, en nuestras oraciones y en nuestro servicio a los pobres en tu nombre. Amén.*



## TERCERA SEMANA

Texto bíblico: **Éxodo 3:1-8a**

### Dios manifiesta su misericordia a quienes sufren.

Dios tuvo compasión de los israelitas en Egipto porque ellos sufrían mucho en la esclavitud. Para liberarlos, les envió a Moisés como su instrumento de misericordia. Del mismo modo, Dios nos envió a Jesús, nuestro Salvador, para liberarnos de la esclavitud del pecado. Nuestro Padre Celestial nos ha manifestado su gran amor, y por eso debemos compartirlo con quienes sufren.

#### Versículo para Memorizar

Yavé dijo: “He visto la humillación de mi pueblo en Egipto, y he oído sus quejas cuando lo maltrataban sus mayordomos. Me he fijado en sus sufrimientos.” – **Éxodo 3:7**



#### Actividad de Recaudación de Fondos: “Creciendo en Gracia”

Coloque un poco de tierra en varias macetas reciclables pequeñas. Siembre unas semillas de frijoles, de margaritas, o de cualquier otra semilla que germine rápido, en cada una. Explíqueles a los niños que la mayoría de las familias a quienes ayudamos en Ghana, Malawi y Zambia dependen de las siembras para sobrevivir. Ayúdeles a regar las plantas, enfatizando la importancia del agua para que crezcan los frutos que nos alimentarán. Piense en realizar una venta de estas u otras plantas, y done las ganancias a *Vertientes de Salvación*.



La familia de Susan Mwanza se enferma frecuentemente de esquistosomiasis por beber agua contaminada.

#### Realidad

Aproximadamente la mitad de la población de Zambia no tiene agua potable y segura.

#### Oración

*Padre Celestial, gracias por liberarnos del pecado. Te alabamos por la misericordia y compasión que tú manifiestas a quienes sufren. Por favor, ayúdanos a reconocer las necesidades de los demás, a verlos a través de tus ojos y a extenderles tu amor. Danos sabiduría e iniciativa para manifestarles tu misericordia a quienes la necesitan. Amén.*



## CUARTA SEMANA

Texto bíblico: 2 Corintios 5:17-21

### ¡Cristo nos ha hecho nuevos!

La sangre de Jesús nos permite dejar atrás nuestras costumbres pecaminosas y recibir la vida eterna a través de una relación restaurada con Dios. Cuando seguimos a Jesús, también debemos llevar su mensaje de misericordia en nuestros corazones y compartirlo con otras personas en necesidad.

#### Versículo para Memorizar

Toda persona que está en Cristo es una creación nueva. Lo antiguo ha pasado, lo nuevo ha llegado.

– 2 Corintios 5:17

#### Actividad de Recaudación de Fondos: “La Búsqueda de Agua”

Muchas familias pobres pasan horas buscando agua en fuentes lejanas. Esta semana, busque en las Escrituras textos bíblicos que mencionen las palabras “agua” o “sed”. Coloque una moneda en su vaso de la colecta por cada versículo que encuentre relacionado con agua.



#### Realidad

Más de la mitad de las personas en las áreas rurales de Ghana no tienen un inodoro.

#### Oración

*Señor Jesús, ¡tú haces todas las cosas nuevas! Gracias por lavarnos del pecado, y por confiar en nosotros para llevar tu mensaje de salvación al mundo a nuestro alrededor. Ayúdanos a involucrarnos en obras importantes de misericordia que demuestren tu amor a quienes tienen las necesidades más grandes. ¡Por favor, acaba el sufrimiento de los pobres y refréscalos con un gozo nuevo! Amén.*

*Leticia Faawono, de 17 años, cuenta que su escuela (al fondo) no tiene un lugar seguro para que los estudiantes usen el baño.*



## QUINTA SEMANA

Texto bíblico: **Isaías 43:16-21**

### ¡Todo es posible con Dios!

Para ayudar a los israelitas a escapar de Egipto, Dios partió el Mar Rojo y creó un camino seco para que su pueblo pasara caminando al otro lado. ¿Ha contestado Dios alguna vez una oración que usted pensaba que era imposible? ¡Nuestro Señor puede hacer camino donde pareciera no haber ninguno!



#### Versículo para Memorizar

Porque le daré agua al desierto, y los ríos correrán en las tierras áridas para dar de beber a mi pueblo elegido. Entonces el pueblo que yo me he formado me cantará alabanzas. – **Isaías 43:20b-21**

#### Actividad de Recaudación de Fondos: “Lavado por Agua”

Piense en organizar un lavado de carros (car wash), de perros, u otra actividad de servicio que requiera agua. Done las ganancias para proporcionar agua y saneamiento a comunidades que las necesitan.

#### Realidad

Zambia tiene la decimoprimer población de más rápido crecimiento en el mundo.

#### Oración

*¡Dios todopoderoso y grande, solo tú haces lo imposible! Gracias por tu fidelidad con nosotros, y por cada oración que tú has respondido en nuestras vidas. Sabemos que en este momento hay muchas familias que claman a ti por agua limpia, por mejor saneamiento y por otras necesidades urgentes. Así como ellos sienten que enfrentan una situación imposible, ¡nosotros sabemos que tú puedes hacerles un milagro! Por favor, obra a través de nosotros para contestar sus oraciones. Amén.*



*Normalmente, Susan se levanta entre las 3 y las 4 de la madrugada para buscar agua para calmar la sed de sus nietos.*



## SEXTA SEMANA

Texto bíblico: **Lucas 19:28-40**

### ¡Jesús es digno de alabanza!

A su entrada a Jerusalén, la gente lo celebraba como su rey. Jesús les dijo a los fariseos que, si la gente se hubiera quedado callada, ¡entonces las piedras gritarían sus alabanzas! En esta semana, piensa en reunir piedras y decorarlas con las palabras del versículo para memorizar de esta semana. Y durante la Semana Santa, estas piedras te pueden recordar todo el tiempo que ¡Jesús es digno de alabanza!

#### Versículo para Memorizar

¡Bendito el que viene como Rey en nombre del Señor! ¡Paz en el cielo y gloria en lo más alto de los cielos! – **Lucas 19:38**

#### Actividad de Recaudación de Fondos: “Caminata por Agua”

Trace en un mapa de su localidad un camino parecido al recorrido que una familia en Ghana, Malawi o Zambia tiene que hacer para recoger agua (recomendamos uno entre 2 y 12 millas). Cobre la entrada para participar en la Caminata por Agua, y done las ganancias a *Vertientes de Salvación*. Dé una bonificación a todos los que completen la caminata cargando un balde lleno de agua.



Niñas como Asana Awudu trabajan muy duro para poder educarse; pero sin agua potable o sin una escuela segura, tienen que vencer muchos obstáculos.

#### Realidad

En Ghana, más del 25% de las mujeres mayores de 15 años no han aprendido a leer ni a escribir.

#### Oración

*Cristo Rey, gracias por venir al mundo y por morir por nosotros en la cruz. Gracias por la Resurrección y por la esperanza de una vida eterna. Tú nos dijiste en Mateo 25:40: «En verdad les digo que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí.» En esta Semana Santa y a través de nuestras vidas, enséñanos a honrarte como nuestro Rey, sirviendo a tus amados pobres alrededor del mundo. Amén.*

## Para Debatir en Familia

1. ¿Cuántos galones de agua cree usted que se necesitan para llenar una tina de baño? (*Respuesta: entre 30 y 42 galones*). ¿Cuántos galones de agua se van en una ducha de 5 minutos? (*Respuesta: unos 12 galones y medio*). Ayude a que los niños más pequeños puedan visualizar estas cantidades enseñándoles un jarro de un galón.
2. ¿Cuáles son algunas cosas en las que usamos agua todos los días? ¿Qué cosa sería más difícil de hacer sin agua? (*Ejemplo de una respuesta: Lavarse las manos para mantenernos saludables y limpios*).
3. Mire un mapa y trace la distancia hasta la escuela, su parroquia u otro sitio que reconozca. Haga comparaciones entre estas distancias y las distancias que algunas familias deben recorrer para recoger agua. (*En algunas comunidades en las que ayudamos, la distancia varía de 2 a 12 millas*).

## Más Ideas para Recaudación de Fondos

- Planee un día de limpieza familiar — dando especial atención a las tareas que requieren agua — y use alguna “mesada” para proporcionar agua a familias en necesidad.
- Organice una venta de manualidades o algún evento parecido, teniendo en cuenta los pilares de la Cuaresma. Ayude a los niños a ensartar las perlas de un rosario, a hacer pulseras de cruces, o a encontrar recetas que se ajusten a la Cuaresma para hacer un recetario.
- Pida a los niños que nombren las Obras de Misericordia Corporales. Coloque un dólar en el vaso de la colecta por cada obra de misericordia que puedan recitar. Usted también puede colocar un dólar en el vaso de la colecta cada vez que repitan el verso de memoria sin equivocarse.
- ¡Dele gracias a Dios por lo que tiene! Dé a cada integrante de la familia un puñado de monedas. Yendo de persona en persona, nombren las cosas por las que están agradecidos, colocando una moneda en el vaso de la colecta cada vez que alguien mencione algo distinto.



**Cross Catholic  
OUTREACH**

*Delivering Food, Shelter and Hope to the Poorest of the Poor*

## Nuestra Misión

Movilizamos a la Iglesia Católica global para transformar a los pobres y sus comunidades material y espiritualmente para la gloria de Jesucristo.

## Nuestro compromiso

Consideramos cada donación como un recurso precioso que recibimos de Dios. Por lo tanto, la dirigimos al proyecto particular para el cual se donó, y proveemos informes claros y precisos a nuestros donantes, siempre manteniendo los costos de operación por debajo de lo que se considera normal en el gremio. Manejamos los recursos con suma integridad, y requerimos lo mismo de los aliados con quienes trabajamos en los diferentes países, pidiéndoles documentación completa tanto de costos como del impacto material y espiritual de su trabajo. Gracias a este riguroso seguimiento, hemos obtenido la acreditación de las siguientes organizaciones:



**C i V**  
Caritas In Veritate



The Chronicle of Philanthropy  
*The nonprofit world's No. 1 news source*

2700 N. Military Trail • Suite 300 • PO Box 273908 • Boca Raton, Florida 33427-3908

**800-914-2420 • [CrossCatholic.org/agua](http://CrossCatholic.org/agua)**

@CrossCatholic @CrossCatholic @CrossCatholic /CrossCatholic [CrossCatholic.org/blogs](http://CrossCatholic.org/blogs)

Copyright Cross Catholic Outreach. Cost-effectively written, designed and printed in-house. [gf2110]