



# Cuaresma

2022

CELEBRACIÓN EN FAMILIA  
I Domingo de Cuaresma



*“No sólo de pan vive el hombre”.*

Lucas 4, 1-13

## **I DOMINGO DE CUARESMA**



Para esta celebración se ocupará: una mesa con mantel, una Biblia, una vela y una cruz.

Puede presidir esta celebración el padre o la madre de familia.

### **I. Ritos Iniciales**

**Padre/madre de familia:**

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.

*R./ Amén.*

La gracia de Dios Padre, que nos llama a entrar en su misericordia, esté con ustedes.

*R./ Y con tu Espíritu.*

### **II. Acto penitencial**

**Padre/madre de familia:**

En nuestro bautismo, por mediación de nuestros padrinos, dijimos no a Satanás y a sus tentaciones, antes de decir SÍ a la Alianza de amor, que Dios nos ofrecía. Allí nos unimos a Jesús en su no a Satanás y a sus tentaciones que intentaban hacerle abandonar su misión de hacer volver al pueblo al amor de la Alianza con Dios. Durante la Cuaresma recibimos el reto de hacer real y verdadero ese SÍ y ese NO. ¿Estamos dispuestos, como Jesús, a ser fieles a nuestra misión en la vida, a unirnos a Jesús en su NO a todo lo malo y en su SÍ a Dios, al prójimo y a lo más sano y verdadero de nosotros mismos?

**Hijo/a:**

Señor Jesús, que tu santo Espíritu nos lleve a nosotros también al desierto para recuperar nuestras mejores actitudes de oración.

*R / Señor, ten piedad de nosotros.*

Cristo Jesús, que tu santo Espíritu nos conduzca también a nosotros al desierto para redescubrir a nuestro prójimo.

*R/ Cristo, ten piedad de nosotros.*





Señor Jesús, que tu santo Espíritu nos lleve también a nosotros a percatarnos de nuevo de lo que realmente importa en nuestra vida.

*R/ Señor, ten piedad de nosotros.*

### **III. Oración**

**Padre/madre de familia:**

Señor, en tu amable bondad perdona todos nuestros pecados, reavívanos, haznos nuevos y llévanos a la vida eterna. *Amén.*

### **IV. Lectura de la Palabra de Dios**

**Madre de familia:**

El tiempo de Cuaresma es el tiempo especial para escuchar la Palabra de Dios con un corazón humilde. Dispongamos el corazón para recibir este alimento espiritual.

**Lectura del santo Evangelio según san Lucas (4, 1-13)**

En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó del Jordán y conducido por el mismo Espíritu, se internó en el desierto, donde permaneció durante cuarenta días y fue tentado por el demonio.

No comió nada en aquellos días y cuando se completaron, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan”. Jesús le contestó: “Está escrito: No sólo de pan vive el hombre”.

Después, lo llevó el diablo a un monte elevado y en un instante le hizo ver todos los reinos de la tierra y le dijo: “A mí me ha sido entregado todo el poder y la gloria de esos reinos, y yo los doy a quien quiero. Todo esto será tuyo si te arrodillas y me adoras”. Jesús le respondió “Está escrito: Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás”.

Entonces lo llevó a Jerusalén, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, arrójate desde aquí, porque está escrito: Los ángeles del Señor tienen órdenes de cuidarte y de sostenerte en sus manos, para que tus pies no tropiecen con las piedras”. Pero Jesús le respondió: “También está escrito: No tentarás al Señor tu Dios”.

Concluidas las tentaciones, el diablo se retiró de él, hasta el momento oportuno.

***Palabra del Señor.***





## V. Reflexión

En este inicio de la Cuaresma, la Palabra de Dios nos cuenta cómo Jesús es llevado por el Espíritu al desierto para ser tentado.

De igual modo, nosotros, a lo largo de nuestra vida, estamos sometidos a la tentación, que nos hace caer en el pecado, por ello, cuando rezamos el Padre Nuestro, le pedimos a Dios que nos dé la fuerza para no caer. Podemos decir, entonces, que la tentación es el momento oportuno para mostrar nuestra fidelidad al Padre, al igual que Cristo fue fiel al plan salvífico de Dios.

Para resistir a la tentación (al igual que Cristo), debemos pedirle a Dios que nos llene del Espíritu que nos ha sido dado desde nuestro bautismo y, mediante la ayuda de la oración y de su gracia, podremos vencer al tentador.

Al igual que Jesús se deja llevar por el Espíritu al desierto, también nosotros debemos dejarnos conducir para entrar en el tiempo de la Cuaresma como en un tiempo de desierto, un lugar o espacio donde a solas nos encontremos con Dios y escuchemos su Palabra, que nos ayuda siempre en el combate contra el tentador.

Porque cuando más cerca queremos estar de Dios, más se presenta el mal para oponerse y tentarnos, para hacernos caer y lograr que desistamos en nuestro seguimiento del Señor.

Reflexionemos, Jesús fue tentado por el mal cuando estaba en un momento de fragilidad o debilidad humana, es decir, que el demonio se aprovecha de esta fragilidad para tentarnos, por eso, debemos estar atentos, ser fuertes y no dejarnos caer.


Las tres tentaciones a las que estuvo sometido Cristo son las mismas a las que continuamente nos enfrentamos. La Cuaresma es el momento oportuno para que, mediante la penitencia, la oración, la limosna y el ayuno, fortalezcamos nuestro espíritu para vencer al tentador.

## VI. Signo de fe

**Padre de familia:**

Unidos en un solo corazón, expresemos nuestra oración por medio de estos





signos que nos recuerdan la invitación de Dios para dejarnos acompañar en nuestra vida diaria, y para pedirle que su presencia ilumine nuestra familia.

### **Veneración de la Biblia**

#### **Madre de familia:**

Señor, que siempre nos dejemos guiar por tu Palabra. Que al meditarla con frecuencia podamos comprender mejor el sentido de nuestra vida y nos comprometamos para vivir la conversión en este tiempo cuaresmal. **Amén.**

*(Besa la Biblia y la pasa a cada miembro de la familia para que haga lo mismo. Al final la pone en la mesa preparada como altar.)*

**Todos: Amén.**

### **Encendido de la vela**

#### **Hijo(a):**

Señor Jesús, Luz que ilumina a todas las personas, que al encender esta vela se renueve en nosotros la llama de tu Espíritu Santo. Que seamos dóciles a sus inspiraciones para vivir este tiempo con verdadero espíritu de conversión. **Amén.**

*(Enciende la vela y la coloca en la mesa preparada como altar.)*

**Todos: Amén.**

### **Veneración de la cruz**

#### **Hijo(a):**

Cristo, Mesías, que al iniciar el tiempo de preparación a la Pascua no dejas de invitarnos a seguirte y cargar la cruz, ayúdanos a ser conscientes de que nuestra vida cristiana debe estar enraizada en ella, para que experimentemos el perdón de nuestras faltas y la vida nueva que viene de ti. **Amén.**

*(Se santigua con la cruz y la pasa a cada miembro de la familia para que haga lo mismo.)*

**Todos: Amén.**

*(Se puede entonar un canto de Cuaresma, puedes consultar una sugerencia escaneando el siguiente código).*





## VII. Preces

### Padre de familia:

Que el Espíritu Santo inspire nuestra oración al presentar ante el Padre nuestras grandes necesidades, las de nuestros hermanos, de la Iglesia y del mundo entero. Digamos:

***R/ Escúchanos, Señor, y ten piedad.***

### Madre de familia:

- Para que el Señor nos dé a nosotros y a todos los cristianos una fe firme y profunda, que la profesemos no sólo con nuestros labios, sino que también la vivamos con nuestras obras. Roguemos al Señor.

***R/ Escúchanos, Señor, y ten piedad.***

- Para que nosotros, y todos los atrapados en tareas y afanes materiales y mundanos, busquemos otro alimento, más allá del solo pan, un alimento más bien espiritual. Roguemos al Señor.

***R/ Escúchanos, Señor, y ten piedad.***

- Para que nosotros, y todos los que trabajan para acrecentar su influencia y poder, aprendamos a buscar al Señor y a adorarle sólo a él. Roguemos al Señor.

***R/ Escúchanos, Señor, y ten piedad.***

- Para que nosotros, y todos los que experimentan tentaciones, permanezcamos fieles a Dios y respondamos a su llamado para servir a Dios y a los hermanos. Roguemos al Señor.

***R/ Escúchanos, Señor, y ten piedad.***

- Por nosotros, y por todos los que se ven rodeados por hermanos que sufren pobreza, injusticia, desaliento y enfermedad, para que el Señor nos haga más sensibles a las necesidades de nuestros hermanos y les amemos más generosa y eficazmente. Roguemos al Señor.

***R/ Escúchanos, Señor, y ten piedad.***

- ***(Se puede añadir alguna intención particular).***





**Padre de familia:**

Con las palabras mismas de Jesús pidamos a nuestro Padre del cielo que esté a nuestro lado en días de prueba y tentación, y que nos libre del mal. Padre nuestro que estás en el cielo...

**Madre de familia:**

Que nuestra Madre santísima nos cubra con su manto e interceda por nosotros, para que podamos vivir la Cuaresma con verdadero espíritu de conversión. Consagrémonos a ella, diciendo: Dios te salve, María, llena eres de gracia...

## **VIII. Bendición**

**Padre de familia:**

Es bueno para nosotros saber que alguien antes que nosotros afrontó con éxito las ilusiones y las engañosas atracciones de un mundo alejado de Dios. Junto con él podemos vencer, podemos hacer una fuerte opción por Dios, por los hermanos y por lo mejor en nosotros mismos. Sigamos el camino de Cristo, bendecidos por Dios.

**Madre de familia:**

Que Jesús, que pasó cuarenta días en el desierto, nos acompañe en nuestro camino cuaresmal.

**Todos: Amén.**

**Hijo(a):**

Que el Espíritu Santo nos guíe y acompañe para que volvamos al camino del Señor.

**Todos: Amén.**

**Padre de familia:**

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

**Todos: Amén.**

Bendigamos al Señor

*R./ Demos gracias a Dios.*

